

WABLIEF?!

Word doof in 5 stappen

1 Zet je iPod of mp3-speler lekker luid!



2 Ga regelmatig naar optredens van je favoriete band en ga goed dicht bij de luidsprekers staan om de muziek nóg beter te horen.

3 Of nog beter: Sluit je aan bij een hardrock band!



4 Gebruik nooit oorbeschermers.

5 Geef je oren vooral geen rust: na lang uitgaan, steek op weg naar huis meteen je iPod in.

Beginnen je oren te **tuten**? ➡ Je bent op de goede weg!

Raak je niet meer in slaap door de **hennie** in je hoofd? ➡ Je bent er bijna!

Word je **gek** van al dat geluid in je oren en om je heen en versta je minder goed? **Doel bereikt!** 🍷



Gehoorschade kan iedereen overkomen! Wat is het en wat kan je doen om je te beschermen? ➡ www.oost-vlaanderen.be
Heb je reeds last van oorsuizingen of hoor je minder goed? ➡ www.abosa.be

